

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA
0-24 BULAN DI PEMUKIMAN KUMUH KELURAHAN
GILINGAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



**Diajukan Oleh:
TIMOTIUS DWI CAHYOROSO
J 500 080 013**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 0-24 BULAN DI PEMUKIMAN KUMUH KELURAHAN GILINGAN SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

Timotius Dwi Cahyoro

J 500080013

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, 23 Februari 2012

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (.....)

NIP/ NIK : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon (.....)

NIK/ NIP : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari (.....)

NIK/ NIP : 1237

Dekan FK UMS

Prof. Dr. dr. B. Soebagyo, Sp. A(K)

NIK/ NIP : 300.1243

MOTTO

"There's no elevator to success, you have to take stairs"

(Tidak ada elevator untuk meraih kesuksesan, anda harus melalui tangga-tangga)

"Bahwa kesuksesan tidak dapat kita raih secara cepat, atau dengan kata lain, tidak ada jalan pintas untuk meraih kesuksesan. Untuk meraih kesuksesan kita harus melewati berbagai macam tahap atau proses".

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 20 Maret 2012

Timotius Dwi C

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan Kasih dan Karunia-Nya sehingga tugas penyusunan karya tulis ilmiah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI dengan Status Gizi Anak Usia 0-24 Bulan di Pemukiman Kumuh Kelurahan Gilingan Surakarta” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon selaku pembimbing Utama yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ini.
3. dr. Anika Candrasari selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ini.
4. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku Biro Skripsi sekaligus Penguji yang telah memberi banyak masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam karya tulis ini.
5. Seluruh Staf Puskesmas Gilingan serta bidan-bidan desa atas izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan lancar.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang senantiasa membantu dalam doa serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kakak dan adik tersayang yang selalu memberikan dorongan dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Julian Agie Christina dan keluarga atas Doa dan Dukungannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

9. Sahabat-sahabat saya, Khubay Alvi Sonafi, Eko Wahyu S, Erni Susanti L, Iga Mapatda W, M. Yadi Mahendra Muchyin, Aulia Farra R, Rizaldi Arman, terima kasih atas dukungan dan bantuan kalian selama ini.
10. Teman-teman FK UMS '08 atas kebersamaan dan kekompakkan yang terbina dengan baik selama ini, dan semua pihak yang telah membantu hingga selesainya penulisan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis bersedia menerima saran dan kritik yang bersifat membangun. Selanjutnya, penulis berharap karya tulis ini dapat memberi manfaat untuk kepentingan kesehatan dan dapat dijadikan perbandingan dalam penelitian selanjutnya.

Surakarta, 20 Maret 2012

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN MOTTO | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pengetahuan ASI | 5 |
| 1. Pengertian Pengetahuan | 5 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi | 6 |
| B. Air Susu Ibu..... | 7 |
| C. Status Gizi | 12 |
| D. Pemukiman Kumuh | 16 |
| E. Kerangka Teori..... | 20 |
| F. Hipotesis..... | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 21 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 21 |
| D. Besar Sampel..... | 22 |
| E. Subjek Penelitian..... | 22 |

| | | |
|--------|--|----|
| | F. Identifikasi Variabel | 23 |
| | G. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 23 |
| | H. Instrumen Penelitian | 24 |
| | I. Analisis Data | 24 |
| | J. Jalannya Penelitian | 25 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN | |
| | A. Karakteristik Responden | 26 |
| | 1. Ibu | 26 |
| | a. Umur | 26 |
| | b. Tingkat Pendidikan | 26 |
| | c. Pekerjaan | 27 |
| | 2. Anak | 27 |
| | a. Umur | 27 |
| | b. Jenis Kelamin | 27 |
| | B. Analisa | 28 |
| | 1. Pengetahuan Ibu | 28 |
| | 2. Status Gizi | 28 |
| | C. Hasil | 29 |
| | D. Pembahasan | 30 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Kesimpulan | 33 |
| | B. Saran | 33 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Distribusi Reponden Berdasarkan Umur Ibu | 26 |
| Tabel 2. | Distribusi Reponden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu..... | 26 |
| Tabel 3. | Distribusi Reponden Berdasarkan Pekerjaan Ibu | 27 |
| Tabel 4. | Distribusi Reponden Berdasarkan Umur Baduta | 27 |
| Tabel 5. | Distribusi Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin Baduta | 27 |
| Tabel 6. | Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif..... | 28 |
| Tabel 7. | Distribusi Status Gizi Balita | 28 |
| Tabel 8. | Analisis Pengetahuan Ibu | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Angket

Lampiran 3 : Daftar Hasil Uji Statistik

ABSTRAK

Timotius Dwi Cahyoro, 2012, Skripsi, Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Pada Anak Usia 0-24 Bulan di Pemukiman Kumuh Kelurahan Gilingan Surakarta, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : ASI merupakan makanan alamiah pertama dan paling utama bagi bayi yang lahir, karena ASI dapat memenuhi kebutuhan bayi akan energi dan zat gizi bayi selama 4-6 bulan pertama. Makanan memegang peranan yang penting dalam tumbuh kembang anak. Karena anak sedang tumbuh, kebutuhannya terhadap gizi berbeda dengan orang dewasa. Kekurangan makanan bergizi menyebabkan retardasi pertumbuhan anak.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi anak usia 0-24 Bulan.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Kelurahan Gilingan Surakarta. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari responden dengan menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling dan subjek penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 0-24 Bulan. Karena data yang diperoleh dalam penelitian ini tidak memenuhi syarat uji chi_square, maka uji yang dipakai adalah uji alternatif, yaitu uji *Kolmogorov-Smirnov*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis SPSS dengan menggunakan uji *Kolmogorov smirnov* pada p-value sebesar 0,006 yang lebih kecil dari 5%. Maka secara statistik terdapat hubungan tingkat pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi pada anak usia 0-24 bulan di Pemukiman Kumuh Kelurahan Gilingan Surakarta.

Kesimpulan : Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi pada anak usia 0-24 bulan di Pemukiman Kumuh Kelurahan Gilingan Surakarta.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, ASI, dan Status Gizi Anak usia 0-24 Bulan

ABSTRACT

Timotius Dwi Cahyoro, 2012, Thesis, Relationship Between Mother's Knowledge Level About Breastfeeding and Nutritional Status in Children Aged 0-24 Months in the Slum Village Gilingan Surakarta, Faculty of Medicine, Surakarta Muhammadiyah University.

Background : Breast Milk (ASI) is a first natural food baby and foremost for baby born, because breast milk to was needs for energy and nutrients during the first 4-6 months. Food plays an important role in child development. Because children are grown, the needed for nutrients are different from adults. Nutritious food shortage caused growth retardation for children.

Purpose : To find relationship between mother's knowledge level about breastfeeding and nutritional status in children ages 0-24 months in Slum Village Gilingan Surakarta.

Method : This study is a type of observational analytic study with cross sectional approach. The research was carried out in Surakarta Gilingan Village. The data which used are the primary data obtained directly from respondents using a questionnaire. Sampling was done by purposive sampling and the subject of this study were mother's who had children aged 0-24 months. Because the data obtained in this study are not qualify chi_square test, the test used is an alternative test, the Kolmogorov-Smirnov test.

Result : Based on the analysis of SPSS by using the Kolmogorov-Smirnov test at p value of 0.006 which is less than 5%. So there is a statistically significant relationship between mother's knowledge level about breastfeeding and nutritional status in children aged 0-24 months in the slum village Gilingan Surakarta.

Conclusion : There is a relationship between mother's knowledge level about breastfeeding and nutritional status in children aged 0-24 months in the slum village Gilingan Surakarta.

Keywords : knowledge of mother, Breast milk and Nutritional Status of Children 0-24 Months